



COSTELLO SENIOR CENTER

PHONE (213)485-9143 Fall Session: September 8th to November 14th



Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9am-10am	Clase de Caminata(MAOF)	Yoga en Silla	Aerobics \$1	Yoga en Silla	Clase de Caminata(MAOF)
10am-11am	Aerobics \$1	Fuse Beads Workshop	Tejido de Punto	Bingo	Clase de Arte Fusion
11am-12pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12pm-1pm	Loteria	Bingo	Clase De Decoraciones	Talleres Informativos	Loteria
1pm-2pm	Painting Techniques	Loteria	Clase de Decoraciones (Termina a las 1:45pm)	Loteria	Aerobics \$1
2pm-3pm	Painting Techniques (Termina a las 2:45pm)	Clase de Ejercicio (MAOF)	Loteria @ 2:30pm	Salud Mental	Estilo de Vida Saludable
3pm-4pm	Soporte técnico	Airclay Class	Loteria @ 3:30pm	Water Color	Zona de relajación
4pm-5pm	Zona de relajación	Airclay Class Cont.	Billar	Zona de relajación	Zona de relajación

Tenga en cuenta que hay un límite de 6 juegos para Lotería y un límite de 4 juegos para Bingo.

El horario de clases está sujeto a cambios