



# COSTELLO SENIOR CENTER

Winter Session: January 5th, 2026 to March 27<sup>th</sup>, 2026



Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>9am-10am</b>	Movimiento de la Mañana	Yoga en Silla	Aerobics \$1	Yoga en Silla	Introducción al pickleball
<b>10am-11am</b>	Aerobics \$1 <small>Comienza 1/12/2025</small>	Salud Mental	Clase De Decoraciones \$1.00	Loteria  .25¢/ Carta	Clase de Arte Fusion
<b>11am-12pm</b>	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
<b>12pm-1pm</b>	Loteria  .25¢/ Carta	Puzzles and Board Games	Clase de Decoraciones (Termina a las 12:45pm) \$1.00	Talleres Informativos	Loteria  .25¢/ Carta
<b>1pm-2pm</b>	Painting Techniques	Loteria  .25¢/ Carta	Loteria  .25¢/ Carta	Loteria  .25¢/ Carta	Aerobics \$1
<b>2pm-3pm</b>	Painting Techniques (Termina a las 2:30pm)	Airclay Class	Baile Aerobico	Water Color	Karaoke
<b>3pm-4pm</b>	Edible Art \$1.00	Airclay Class (Termina a las 3:45pm)	Baile Aerobico Cont. <b>A Partir De 2.4.2026</b>	Healthy Eating \$1.00	Soporte técnico
<b>4pm-4:45pm</b>	Soporte técnico	Fuse Beads Workshop	<b>Tomar El Control De Tu Salud 2pm-4pm</b>	Seated Mobility Workshop	Zona de relajación

Tenga en cuenta que hay un límite de 6 juegos para Lotería

\*El horario de clases está sujeto a cambios\*

PHONE (213)485-9143

última actualización: 12/23/2025