



Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes

**1 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Tai Chi  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**2 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ballet Folklorico Cardio  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**3 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ejercicio en silla de bajo impacto  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**4 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Lotería  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**5 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Clase de cocina  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**8 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Tai Chi  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**9 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ballet Folklorico Cardio  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**10 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ejercicio en silla de bajo impacto  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**11 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Lotería  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**12 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Clase de cocina  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**15 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Tai Chi  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**16 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ballet Folklorico Cardio  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**17 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ejercicio en silla de bajo impacto  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**18 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Fiesta de cumpleaños/vacaciones  
 11:30 AM - 1:00 PM  
Aurora: Información para personas mayores  
 11:30 a. m. - 12:00 p. m.  
Lotería  
 10:30 AM - 11:30 AM  
 1:00 PM - 3:30 PM

**19 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Clase de cocina  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**22 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Tai Chi  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**23 Hora social y café**

9:00 - 10:30 AM  
Ballet Folklorico Cardio  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Fiesta de Navidad/Entretenimiento  
 11:30 AM - 1:00 PM  
Lotería  
 1:00 PM - 3:30 PM

**24 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ejercicio en silla de bajo impacto  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**CERRADO**

**Navidad**



**29 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Tai Chi  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**30 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ballet Folklorico Cardio  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**31 Hora social y café**

9:00 AM - 10:30 AM  
Ejercicio en silla de bajo impacto  
 10:30 AM - 11:30 AM  
Lotería  
 12:00 PM - 3:30 PM

**Programa de comidas Vic servido de lunes a viernes**

**11:30 AM - 12:00 PM Por orden de llegada**



TOLOS LOS PROGRAMAS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS O CANCELACIONES SIN PREVIO AVISO. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON BIENVENIDAS A PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS. SE HARÁN ADAPTACIONES RAZONABLES CON COORDINACIÓN PREVIA. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ADAPTACIONES PUEDEN DEMORARSE 30 DÍAS O MÁS. POR FAVOR, ENVÍE SU SOLICITUD DE ADAPTACIÓN LO ANTES POSIBLE.

**Wishing you  
PEACE AND JOY!**

# 2025 Diciembre



# HAPPY HOLIDAYS

**FELICES FIESTAS**

**CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS el**

**Jueves**

**12/18/2025 y**

**Fiesta de Navidad**

**12/23/2025**

**Happy Birthday**



**Norma Gonzalez 12/2**

**Griselda De La Cruz 12/3**

**Ursula Velez 12/9**

**Maria Flores 12/27**

**Norma Malabanan 12/29**

**La época más maravillosa del año,  
Les deseo todo lo mejor  
en estas fiestas!**

**Felices fiestas desde el  
Centro para Personas  
Mayores de Mid-Valley**

