

City of Los Angeles  
 Department of Recreation & Parks  
 Mid-Valley Senior Citizen Center  
 8801 Kester Ave. Panorama City, Ca. 91402  
 818-892-0892

# 2025 Diciembre



## HAPPY HOLIDAYS



FELICES FIESTAS

**CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS el**  
**Jueves**  
**12/18/2025 y**  
**Fiesta de Navidad**  
**12/23/2025**

Happy Birthday



Norma Gonzalez 12/2  
 Griselda De La Cruz 12/3  
 Ursula Velez 12/9  
 Maria Flores 12/27  
 Norma Malabanan 12/29

La época más maravillosa del año.  
 ¡Les deseo todo lo mejor en estas fiestas!  
 Felices fiestas desde el Centro para Personas Mayores de Mid-Valley

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Tai Chi**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

2 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ballet Folklorico Cardio**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

3 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ejercicio en silla de bajo impacto**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

4 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Lotería**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
 12:00 PM - 3:30 PM

5 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Clase de cocina**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

8 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Tai Chi**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

9 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ballet Folklorico Cardio**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

10 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ejercicio en silla de bajo impacto**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

11 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Lotería**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
 12:00 PM - 3:30 PM

12 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Clase de cocina**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

15 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Tai Chi**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

16 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ballet Folklorico Cardio**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

17 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ejercicio en silla de bajo impacto**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

18 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Fiesta de cumpleaños/vacaciones**  
 11:30 PM - 1:00 PM  
**Aurora: Información para personas mayores**  
 11:30 a. m. - 12:00 p. m.  
**Lotería**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
 1:00 PM - 3:30 PM

19 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Clase de cocina**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

22 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Tai Chi**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

23 Hora social y café  
 9:00 - 10:30  
**Ballet Folklorico Cardio**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Fiesta de Navidad/Entretenimiento**  
 11:30 AM - 1:00 PM  
**Lotería**  
 1:00 PM - 3:30 PM

24 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ejercicio en silla de bajo impacto**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

25 **CERRADO**  
**Navidad**

26 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Clase de cocina**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

29 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Tai Chi**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

30 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ballet Folklorico Cardio**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

31 Hora social y café  
 9:00 AM - 10:30 AM  
**Ejercicio en silla de bajo impacto**  
 10:30 AM - 11:30 AM  
**Lotería**  
 12:00 PM - 3:30 PM

**Programa de comidas Vic servido de lunes a viernes**  
**11:30 AM - 12:00 PM Por orden de llegada**

TODOS LOS PROGRAMAS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS O CANCELACIONES SIN PREVIO AVISO. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON BIENVENIDAS A PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS. SE HARÁN ADAPTACIONES RAZONABLES CON COORDINACIÓN PREVIA. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ADAPTACIONES PUEDEN DEMORARSE 30 DÍAS O MÁS. POR FAVOR, ENVÍE SU SOLICITUD DE ADAPTACIÓN LO ANTES POSIBLE.

Wishing you  
**PEACE AND JOY!**

