

# MARZO 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Tai Chi</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>3 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ballet Folklórico Cardío</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>4 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ejercicio en silla de bajo impacto</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>5 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Aurora: Información para personas mayores</b> 11:30 AM - 12:00 PM <b>Lotería</b> 10:30 AM - 11:30 AM 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>6 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Clase de cocina</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>
<p>9 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Tai Chi</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>10 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ballet Folklórico Cardío</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>11 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ejercicio en silla de bajo impacto</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>12 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Lotería</b> 10:30 AM - 11:30 AM 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>13 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Clase de cocina</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>
<p>16 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Tai Chi</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>17 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ballet Folklórico Cardío</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Celebración del Día de San Patricio</b> <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>18 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ejercicio en silla de bajo impacto</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>19 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Celebración de cumpleaños</b> 11:30 AM - 1:00 PM <b>Lotería</b> 10:30 AM - 11:30 AM 1:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>20 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Clase de cocina</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>
<p>23 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Tai Chi</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>24 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ballet Folklórico Cardío</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>25 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ejercicio en silla de bajo impacto</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>26 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Lotería</b> 10:30 AM - 11:30 AM 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p>27 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Clase de cocina</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>
<p>30 <b>Cerrado</b> <b>Día de César Chávez</b></p>	<p>31 <b>Hora social y café</b> 9:00 AM - 10:30 AM <b>Ballet Folklórico Cardío</b> 10:30 AM - 11:30 AM <b>Lotería</b> 12:00 PM - 5:30 PM</p>	<p><b>Programa de comidas Vic servido de Lunes a Viernes</b> <b>11:30 AM - 12:00 PM Por orden de llegada</b></p>		

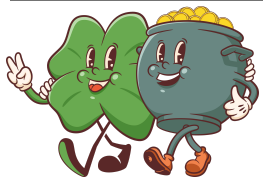
## Celebración de cumpleaños

**HAPPY BIRTHDAY**

**Lupita Gonzalez 3/05**  
**Teodoro Cadena 3/22**  
**Isaura Sanchez 3/22**  
**Francisca Camarena 3/25**

\*\*\*Feliz día de San Patricio!!!  
**CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS el jueves 03/19/2026**

**Happy St. Patrick's Day**



TODOS LOS PROGRAMAS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS O CANCELACIONES SIN PREVIO AVISO. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON BIENVENIDAS A PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS. SE HARÁN ADAPTACIONES RAZONABLES CON COORDINACIÓN PREVIA. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ADAPTACIONES PUEDEN DEMORARSE 30 DÍAS O MÁS. POR FAVOR, ENVÍE SU SOLICITUD DE ADAPTACIÓN LO ANTES POSIBLE.

